

***** Wochenenden Verabschiede in Dankbarkeit das kleine Mädchen in dir und begrüße kraftvoll die Frau, die du bereits bist *****

„Die Phase des Übergangs von der Kindheit zur Jugend ist ein mächtiger Wandlungsprozess - auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Besonders sichtbar und spürbar sind die Veränderungen des Körpers. Das innere Wachstum kann dem äußeren kaum folgen und viele Mädchen fallen oft aus dem körperlichen Mit-sich-eins-sein heraus und erfahren sich in einer Zwischenwelt. Jedes Mädchen* erlebt diese Zeit der Pubertät anders: Manche reagieren mit Neugier und Nicht-erwarten-können, mit Stolz und Freude, andere wiederum verstecken und schämen sich ihrer körperlichen Veränderungen.*

Dazu kommt das sehr unterschiedliche Tempo der körperlichen Reifeprozesse, die damit verbundene Wandlung der Sexualität und die verschiedenen gesellschaftlichen, kulturellen, familiären und individuellen Erwartungen.

Die Kindheit geht zu Ende, verbunden mit Gefühlen der Freude und des Verlustes. Es ist eine Zeit der Unsicherheiten: Vieles von dem, was bisher selbstverständlich war, gilt nicht mehr.“

Quelle: <https://www.drachinzeit.de>

Lebensübergänge bewusst zu erfahren, zu gestalten und begleitend zu erleben – in unserer Kultur fehlen diese initiatorischen Begleitungen. Wenn es sie gibt, fehlt es ihnen oftmals an Sinn und Einbettung. In besonderen Phasen des Lebens geführt zu werden, Altes loszulassen, sich zu verabschieden, sich zu erproben und zu spüren, Antworten zu bekommen, Grenzen auszutesten und zu erweitern, Sinn zu erfahren, in der Gemeinschaft erkannt und begrüßt zu werden, Neues zu lernen, ... sind aber menschliche Bedürfnisse.

Die „Drachinzeit“ in Potsdam ist ein wunderbares Geschenk an die Mädchen, die von einem Team über einen Zeitraum von einem halben Jahr auf diesem Weg des Übergangs von der Weißen zur Roten (vom Mädchen zur Frau) würdevoll und sinnvoll begleitet werden. Als Patin eines Mädchens konnte ich spüren, wie groß auch die Sehnsucht bereits erwachsener Frauen danach ist, diesen Schritt ganz bewusst zu gehen. Viele erwachsene Frauen sehnen sich danach, diesen Schritt noch einmal ganz bewusst nachzuholen. Das Ende der Kindheit war verbunden mit Gefühlen von Freude und Verlust, eine Zeit der Unsicherheiten. Vieles von dem, was bisher selbstverständlich war, galt nicht mehr. Die meisten von uns blieben damals mit ihren Sorgen, Ängsten, Unsicherheiten, die dieser „mächtige Wandlungsprozess“ mit sich brachte, allein. Wegweisende Frauenvorbilder waren selten. Jede Frau war auf sich allein gestellt und meisterte diese Aufgabe mehr oder weniger gut. Einiges davon schleppen wir noch heute mit uns herum.

Eine Begleitung in solch einer Übergangsphase kann z.B. heißen, Ressourcen zu erkunden, oft ungebündelte Kraft in gute Bahnen zu lenken, gemeinsam Grenzen zu erweitern, Eigenverantwortung und Verantwortung für die Gemeinschaft zu entwickeln, ungewöhnliche Herausforderungen in einem geschützten Rahmen anzubieten... Wer hätte sich das damals nicht für sich als Unterstützung gewünscht?

Ist dieser Prozess, der in der Pubertät begann, aber jetzt, Jahre später einfach nachzuholen?

Initiatorisch zu arbeiten, bedeutet ressourcenorientiert zu arbeiten. D.h., in jeder (auch schmerzhaften) Geschichte gibt es Ressourcen, Geschenke. Diese gilt es zu entdecken und auszupacken, damit wir kraftvoll unseren ureigenen Weg beschreiten können.

Ich möchte deshalb bereits „reife“ Frauen dazu einladen, das Mädchen in sich noch mal genauer anzuschauen, und es in einem gemeinsamen Ritual dankbar zu verabschieden, um die Frau in sich kraftvoll zu entfalten.

Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an Frauen

- * die sich einen geschützten und begleiteten Rückzug in die lebendige Natur wünschen
- * mit der Sehnsucht im Herzen, ihrem eigentlichen Wesen Zuwendung zu schenken
- * die den Ruf hören, den Kräften zu begegnen, die den Weg weisen und helfen, die nächsten Schritte zu gehen

- * die sich noch einmal mit ihrer Pubertät auseinandersetzen möchten
- * die in ihre weibliche Kraft kommen möchten
- * die den Übergang vom Mädchen zur Frau noch einmal bewusst erleben möchten
- * die die Kraft und Geborgenheit von Frauengemeinschaften kennenlernen möchten

An diesen Wochenenden

- * kann Altes gehen und Nährendes neu gefunden werden
- * können die empathischen und sensitiven Antennen wieder frei gelegt werden
- * kann eine Kraftquelle wiedergefunden werden, durch die das Geben und Nehmen wieder in Balance kommt
- * können sich die eigenen Helfer*innenkräfte mit den umfassenden helfenden Kräften der Natur verbinden
- * können wir uns das eigene Selbst und seine Verbundenheit mit dem "großen Ganzen" erinnern
- * können wir das gute Gefühl in uns selbst wahrnehmen, das immer da ist, aber oftmals von unserem eigenen „Lärm“ und unserem geschäftigen Treiben übertönt wird
- * kann das Mädchen in dir in Dankbarkeit verabschiedet und die Frau in dir kennengelernt und willkommen geheißen werden
- * ist eine begleitete Solonacht möglich

Voraussetzungen

Für diese Wochenenden sind keine Vorkenntnisse oder besondere Fähigkeiten erforderlich. Es erwartet euch kein "Survival-Training". Wir werden jedoch draußen leben. Bringt dafür gern mit, was es euch angenehm macht (Luftmatratze, Kissen, Decken, Felle, Wärmflasche, ...) Eine Packliste folgt.

Die **Lebensmittel** (biologisch und vegan) besorge ich, Kosten pro Person ca. 30,00 € in bar vor Ort.

Gruppengröße mindestens 5, maximal 8 Personen.

Kosten pro Wochenende

Normalpreis **350,00 €**

Förderpreis 420,00 €

Geringverdiener 270,00 €

plus Anteil Lebensmittel ca. 30,00 €

Frühbucherrabatt (bis 8 Wochen vor Termin):

Normalpreis 320,00 €

Förderpreis 390,00 €

Geringverdiener 270,00 €

plus Anteil Lebensmittel ca. 30,00 €

Inhaltlich

Nähere Informationen erfolgen nach Anmeldung.

Verbindliche Anmeldung oder Fragen unter 4rulez@riseup.net

Ihr findet mich auch auf facebook unter „Frauenauszeiten und mehr“.

Termine

28.06. - 30.06.2019

20.09. - 22.09.2019